

Los 10 Tesoros Para Tu Redescubrimiento



por Roanllelo (Roa)

Por una vida más alineada a quién eres tú

Bienvenido/a

Los 10 Tesoros Para Tu Redescubrimiento



Durante muchos años pensé que la claridad sobre mi siguiente paso iba a venir de afuera: del rol correcto, del salario correcto, de la oportunidad correcta. Pero cada vez que avanzaba, la sensación interna era la misma: ruido, desalineación y una pregunta que no sabía responder.

Con el tiempo entendí que no me faltaba capacidad para aprender o desempeñar un rol con eficacia. Lo que me faltaba era claridad sobre mí: sobre quién soy hoy y qué es coherente con mi vida actual.

Por eso creé estos ejercicios. No para darte respuestas, sino para ayudarte a ver lo que hoy quizás no estás viendo: tus **patrones**, tus **motivaciones reales**, **tus ritmos**, **tus intereses**, **tus valores**. Son preguntas simples, pero profundas, que me han acompañado en mis propios procesos de transición y redescubrimiento.

No necesitas completarlas todas en un día.

No necesitas tener una gran revelación.


Solo necesitas darte el permiso de mirarte con honestidad.

Este pequeño fragmento de mi libro *¿Para qué estoy aquí?* no busca decirte qué hacer. Busca ayudarte a encontrarte a ti, para que cualquier decisión que tomes después tenga coherencia con quien eres hoy.

Tómate tu tiempo.

Respira entre cada pregunta

Y observa lo que aparece.

 Con cariño,
Roanllelo (Ro)

LOS DIEZ TESOROS PARA TU REDESCUBRIMIENTO

1. **¿Qué haces cuando tienes tiempo libre? ¿Cuáles son esas actividades que desarrollas en modo automático, sin pensarlas, y que las disfrutas mucho?** Puede que sea ver series en la TV, escuchar música, bailar, cantar, comer, ¿Qué haces con cotidianidad que te entretiene?

Desbórdate escribiendo:

- ...
- ...
- ...
- ...
- ...

2. **¿En qué tareas o actividades te has visto tan involucrado/a hasta el punto de decir algo como: “¡Wao, que rápido pasa el tiempo! ¡Ya se acabó el día y apenas estoy comenzando en esto!, Desearía que el día tuviese más horas”?**

- ...
- ...

- ...
- ...
- ...

3. Si supieras que tienes todo el tiempo libre para hacer lo que quieras, si no existiera ninguna limitación económica en tu vida, si disfrutarás de tener una salud estupenda y de estar rodeado/a de personas espectaculares que te quieren y apoyan, **¿Qué actividades o experiencias te gustaría realizar? ¿Qué otras actividades pondrías en tu agenda del diario vivir, si tu salud y bienestar, finanzas y relaciones están perfectamente cuidadas y resueltas?**

- ...
- ...
- ...
- ...
- ...

4. ¿Qué tipo de lecturas y temas lees con frecuencia? ¿Con cuáles temas te sientes identificado y hablas con destreza? ¿En cuáles temáticas muestras mucho interés por aprender cada vez que enciendes la TV, haces tus búsquedas en YouTube o en las redes? ¿Qué tipos de programas, podcast, series sintonizas con frecuencia? **Recuerda que toda cuenta, hasta lo más mínimo que piensas. ¡Vamos, Descríbelo todo!**

- ...
- ...

- ...
- ...

5. Para realizar este punto, necesito que pienses en **tres personas**, pueden ser amigos o familiares, pero tienen que ser cercanos, que te conozcan bien. Una vez los ubiques, pásales las siguientes dos preguntas para que te las contesten en privado—si te da vergüenza preguntarles en persona, mándales un mensaje de texto para que te la respondan cuando puedan, sin presiones.

5.1 ¿Qué piensan de ti en general? Dile que te digan **lo bueno y lo malo**. Pídeles honestidad en sus respuestas. Infórmales que estás haciendo un ejercicio de autoevaluación y su información es valiosa para ti. El que te quiere de verdad, nunca se burlará.

5.2 ¿Por cuáles cualidades te admiran o elogian?

Una vez tengas sus respuestas, las describes aquí para nuestra evaluación.

- ...
- ...
- ...
- ...

6. ¿Qué actividades estarías dispuesto a hacer sin esperar recompensas a cambio?

- ...
- ...

¿PARA QUÉ ESTOY AQUÍ?

- ...
- ...
- ...

7. ¿Hay alguna causa social, proyecto comunitario cual te gustaría participar, si tuvieses la oportunidad? Describe:

- ...
- ...
- ...
- ...
- ...

8. Ahora vamos a viajar al pasado. Vámonos atrás a tus tiempos de escuela y universidad. Si no estudiaste, pensemos en todo el repertorio de empleos que has tenido hasta la actualidad, incluso, si estás desempleado/a o viviendo tu retiro laboral, piensa y contesta:
En cada una de esas etapas vividas, ¿Qué te mantuvo motivado/a para levantarte cada día y hacer lo que tenías que hacer?

- ...
- ...
- ...
- ...
- ...

9. Ya sabiendo como eres en tu vida de adulto, si pudieras volver a ser niño de nuevo y decidir un nuevo futuro, ¿cambiarías las actividades que haces en la actualidad o dejarías todo por igual? Independiente de tus repuestas, describe **qué no cambiarías** y su **porqué**.

...

...

...

...

...

10. Ahora viajemos juntos a un futuro condicional. Si supieras que el avión donde viajas pronto caerá, o que estás tumbado en una cama, contemplando tu vida hacia atrás; a días de partir de este mundo debido a serias complicaciones de una enfermedad terminal, **¿Habría algún deseo, meta o aspiración que te hubiese gustado haber hecho realidad cuando TIEMPO y CAPACIDAD tuviste para actuar?**

Piensa, describe, y libera todo lo que hay dentro de ti.

...

...

...

...

...

Resolución

Con cada respuesta descrita, encontraras actividades, cualidades, características de tu propiedad que se repiten con frecuencia. Estas son los **PATRONES** que te ayudarán a determinar **lo que es importante en tu vida y tus valores**.

Esos valores están directamente asociados a tus pasiones y dones. El hacer estos ejercicios con la intención real de encontrar, hará que tu mente se abra y acepte las ideas de que tú también posees tus superpoderes, tu elemento, esos aspectos para lo que estás predispuesto a marcar la diferencia en el mundo.

Así lo he hecho yo para ponerme en el marco mental adecuado en mi propio redescubrimiento. Lo bello de estos ejercicios es que son ilimitados, puedes hacerlo para toda la vida, aún ya hayas dado con tus pasiones y talentos.

Hoy en día, y con más énfasis, sigo rehaciéndome las mismas preguntas, porque con el tiempo sé que cambiamos. Al hacerlo de nuevo, me permito seguir redescubriendo otras virtudes para desarrollar e integrar, y así lo seguiré haciendo mientras vida terrenal tenga, porque eso es parte del propósito universal del ser humano, **crecer para luego contribuir**.

Al desarrollar estas preguntas les enseñamos a tu mente a dominar la introspección, para luego volverla un hábito en tu vida, porque como te he contado, las respuestas más importantes para cambiar de rumbo y darle sentido a tu existir, solo se encuentran dentro de ti.

Si tomas tu vida como un estudio— con seriedad— a este punto ya todas las preguntas las habrás contestado.

Si no es así, no te permitas perder más tiempo y **PONTE A TRABAJAR DE INMEDIATO.**

Es probable que el espacio que te entregué sea pequeño para contestarlas, por lo que te recomiendo que utilices hojas en blanco o un cuaderno a parte para que desarrolles más.

Es importante que no pases a los siguientes capítulos sin antes tener todo esto listo, porque como te dije, es aquí donde defines cuáles son los ingredientes principales para tu redescubrimiento.

Ánimos,

Te quiero.

ARMANDO EL ROMPECABEZAS PARA DARTE MÁS CLARIDAD

Retomemos el ejercicio de **“Los Diez Tesoros”**. Quiero presentarte las respuestas que yo mismo les di, unos años atrás, cuando andaba confundido, antes de haber decidido a qué me iba a dedicar por el resto de mi vida.

Te hago una aclaratoria aquí:

“Esto no se trata de mí, SINO DE TI”

La razón por la que te presento mis respuestas personales es porque sé cómo nos juega la mente trayendo excusas para no hacer lo que tenemos que hacer. La mente, al ver la simpleza de preguntas como éstas, ni siquiera se molestará en ayudarte a contestarlas, y procrastinarás. Es su tendencia, a menos que tú decidas lo contrario.

Yo quiero ayudarte a que tú también identifiques eso a lo que te quieres dedicar, tus pasiones y talentos.

Esos patrones te están hablando a gritos, esperando a que los reconozca y actúes sobre ellos. No quiero que nos pongamos excusas.

Dicho esto...

Ahí te van mis respuestas:

1. Estudiar sobre el crecimiento personal, nutrirme con las experiencias de otros para ponerlas en práctica en mi vida y luego compartirlas con alguien más. Normalmente, me la paso en YouTube, escuchando entrevistas, Podcast, leyendo libros de mis mentores y e incluso, aprendiendo sobre la gente a mi alrededor al observar sus comportamientos en el día a día.
2. Cada vez que me pongo a reflexionar sobre la vida, filosofar con alguien muy parecido a mí y a escribir mis pensamientos, veo que las horas pasan muy rápido, quisiera tener más tiempo, pero sé que hay que volver a la realidad, jaja.
3. Viajar por el mundo para conocer y relacionarme con todo tipo de personas que encuentre en el camino. Darme la oportunidad de escuchar sus historias de vida con un corazón abierto, humilde y sin expresar mis juicios, para luego seguir filosofando un rato más, si es que se da el caso. Por igual, me encantaría aprovechar el tiempo con algunos de ellos para bailar, reír, disfrutar de excelentes gastronomías según la cultura que visite, disfrutar el momento presente.
4. Todos los temas del desarrollo personal en sus distintas áreas, dígame: Como Hacer Dinero, Como Alimentarse Y Cuidarse Mejor, Como Construir Buenas Relaciones De Amistades Y De Pareja, Propósito De Vida, en definitiva, mi interés siempre está en aprender cada día un poco más sobre Como Dominar La Mente, porque sé que todo empieza por ahí.
5. Le pasé las **dos preguntas** a tres personas cercanas, y en resumen me respondieron lo siguiente:

Lo que admiran de mí: Eres amable y buena persona. Una persona con alto nivel de comunicación, resiliente, persistente y de mucha adaptación a las circunstancias. Una persona que está siempre dispuesta a aprender.

Mis Defectos: Te ocupas tanto por el otro que a veces te olvidas de ti mismo. Debes relajarte más, eres muy acelerado, pierdes la paciencia con facilidad. Eres un perfeccionista, sufres cuando las cosas no te salen como planeaste. No crees que el otro haga las cosas bien, no compartes con todo el mundo.

6. Compartir con personas que estén en sus últimos días de vida. Darle mi compañía. Pasar tiempo con ellos y escucharlos.
7. Charlas a jóvenes y adultos que necesitan perspectivas para reencontrar su dirección o una profesión a cuál quisieran dedicarse.
8. Recordando todas mis ocupaciones laborales, mis años de escuela y actividades que hice en cada etapa de mi pasado, independiente de que fuese un día pesado o suave, lo que más me llenaba era compartir algunas palabras, risas o vivencias con las personas a mi alrededor. Algo curioso, porque que soy muy introvertido.
9. Sí, hay algo que cambiaría. Creo que no hubiese terminado la carrera de ingeniería civil, en su lugar, me hubiese lanzado con todo a desarrollar una vocación un poco más artística y psicológica, envuelto con las personas, de haber confiado más en mí cuando mi corazón me lo dijo, allá entre mis 19 y 21 años.
Lo pienso así porque he visto que mi creatividad y curiosidad es ilimitada cuando se tratan de temas

psicológicos y esas cosas, y no puedo decir que me sienta exhausto, a pesar de las largas jornadas que le dedique a esa afición.

10. Me hubiese gustado tener dinero y tiempo para viajar por todas partes, conocer personas y compartir vivencias con ellas, genuinamente disfrutar cada momento, cada segundo como si fuera el último, y nunca quejarme más.

No tengo que decirte que patrones, talentos, pasiones y profesión salió de ahí, ya que es obvio. Pero mira, hay muchísimas ocupaciones allá afuera esperando por alguien como tú.

Si no hiciste el ejercicio cuando te lo indiqué, es tiempo de realizarlo. Si lo hiciste, excelente, vuelve y revísalo. Te aseguro que en esta segunda revisión tendrás mayor claridad de lo que buscas.

Tras hacer tus propias reflexiones es posible que te des cuenta que tienes características afines para convertirte en un:

Buen contador o quizás niñera/o. Por otro lado, puede que tengas aptitudes para desarrollarte como recepcionista, o en carpintería, animador, médico, abogado, músico, policía, ama de casa, escritor, deportista profesional, genio en los negocios, emprendedor, bailarín, empresario o hasta inventor, excelente padre/madre de familia, o excelente trabajador en cualquier ocupación que elijas.

Esa es la maravilla de estar aquí en este mundo.

Quizás no lleguemos a brillar en todas las ocupaciones, pero sí es seguro que todos podemos alcanzar la máxima excelencia en ese único oficio que elijamos.

Esa es la misión de este libro y al trabajar con ejercicios como “**Los Diez Tesoros**” con honestidad, sé que lo lograrás.

Pronto entenderás que ni la visión, ni el propósito, tus talentos, pasiones y dones, ni el sentido de la vida **están desconectados entre sí**. Trabajar uno primero, te lleva a identificar los demás, respectivamente, por lo que empieza a tomar claridad por donde quieras.

Lo importante es luchar y trabajar arduamente en algo que sea importante para ti. En algo que sabes que te define, porque que está en conformidad con tus valores

Anímate a soñar.

Si llegaste hasta aquí, ya hiciste algo importante: te diste **un espacio para escucharte**. A veces la claridad no llega como una respuesta inmediata, sino como una sensación interna de orden, de calma o de dirección.

Guarda estas preguntas.

Vuelve a ellas cuando lo necesites.

Cada vez que cambias, tus respuestas también cambian.

No estás solo en este proceso.

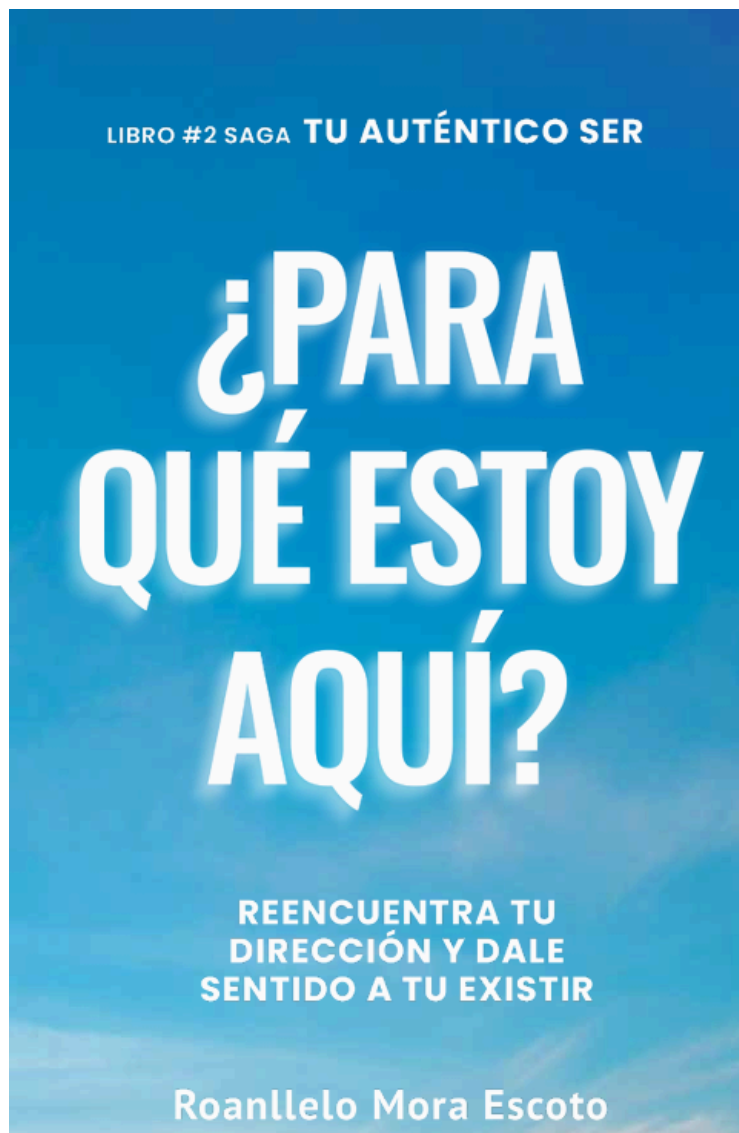
Todos atravesamos momentos en los que necesitamos reenfocarnos, soltar ruido y volver a nosotros.

Que estas preguntas te acompañen en ese camino.

Este fragmento forma parte de mi trabajo más amplio sobre claridad, identidad y transición profesional.

Te dejo aquí la portada y el índice de mi segundo libro para que tengas contexto sobre el tipo de procesos que desarrollo. **No necesitas leerlo ni comprar nada.**

Solo es parte del universo donde nacen estas preguntas.



ÍNDICE

¿Por Qué Nos Sentimos Perdidos?	11
Pautas Para Aprovechar Este Libro	15

PASO #1

CLARIDAD Y SELECCIÓN

“Bajando El Concepto A La Tierra,
Determinando Tu Propósito de Vida”

Tu Visión De Vida	21
Tu Propósito De Vida.....	36
Tus Dones, Talentos Y Pasiones	48
Los Diez Tesoros Para Tu Redescubrimiento	57
Armando El Rompecabezas Para Darte Más Claridad	64
La Realidad De Encontrar El Sentido De La Vida	69
Tu Pasión Puede Ser Tu Profesión	81
Tu Sagrada Elección	104

PASO #2
EVALUACIÓN

“Calculando El Precio A Pagar”

Soñadores Despiertos.....	115
La Línea De La Vida.....	125
El Balance Perfecto.....	134
Sé Honesto, Sé Integro.....	144

PASO #3
EJECUCIÓN

“Poniendo El Plan En Marcha”

Los 3 Pilares.....	151
Esto No Termina Aquí.....	163
¿Cumplimos Lo Prometido?.....	165